PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar manejo de emociones frente a las diversas situaciones encontradas dentro de la sesión de clase.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	1. Mantener el equilibrio estático y dinámico, con o sin objetos, en diferentes superficies y varios apoyos. 2. Realizar de manera asertiva ejercicios los cuales implique patear objetos en movimiento o posición estática
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Realizar desplazamientos de forma armoniosa en diferentes direcciones (adelante , atrás, derecha, izquierda ,etc)
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Manejo de emociones *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. “equipo y construye” Para realizar los equipos de las actividades siguientes utilizaremos este juego. Los estudiantes tendrán que correr libremente y el Formador dirá el "Equipo " que se debe de formar y los pasos a seguir por dicho equipo son : -Equipo de 8: Formar un triangulo en el suelo -Equipo de 6: Formar un círculo en el suelo -Equipo de 9: Formar un cuadrado en el suelo -Equipo de 5: Formar un número "8" en el suelo. -Equipo de 7: Formar la letra "Z" en el suelo.	

18. CENTRAL	*Equilibrio estático y dinámico * Coordinación viso- manual * Patrones de movimiento	60MIN	Circuito Dinámico Estación #1 " Arquero": Pasar una serie de aros ubicados en forma de "golosa" en el terreno de juego de manera que el estudiante realice diferentes movimientos (adelante , atrás, derecha, izquierda ,etc.) partiendo de la indicación del formador. Estación #2 "defensa Cierre": El estudiante deberá saltar el elemento según la indicación del formador: * Elemento #1: Saltos adelante y atrás, cuando realice el salto hacia adelante deberá equilibrarse con el pie izquierdo, salto atrás equilibrio pie derecho. *Elemento #2: Saltos laterales: salto ala izquierda equilibrio con el perfil izquierdo, salto derecha equilibrio perfil derecho. Estación # 3 y 4 "ala izquierda y derecha ": Pasa la escalera de coordinación en un solo apoyó ida y vuelta * Recorrido " ida": pie derecho *Recorrido " vuelta": pie izquierdo Estación #5 " Delantero-pívot": Realizar por parejas golpes de de balón realizando el gesto técnico adecuado (borde interno , externo , punta,etc) según la indicación del formador. *Partido Aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar manejo de emociones frente a las diversas situaciones encontradas dentro de la sesión de clase.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	1. Mantener el equilibrio estático y dinámico, con o sin objetos, en diferentes superficies y varios apoyos. 2. Realizar de manera asertiva ejercicios los cuales implique patear objetos en movimiento o posición estática
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Realizar desplazamientos de forma armoniosa en diferentes direcciones (adelante , atrás, derecha, izquierda ,etc)

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1140925226	DANIELA HUERFANO	No asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016728389	ARNOLD FELIPE PICO	No asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	Asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	No asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	Asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor